

## PORODNÍ PLÁN

Vážená paní porodní asistentko,

velice nás těší, že nám budete pomáhat při porodu našeho prvního dítěte. Na tuto chvíli jsme se oba s manželem pečlivě připravovali a chceme s Vámi aktivně při porodu spolupracovat. Jsme srozuměni s tím, že je zapotřebí dbát Vašich pokynů, stejně jako pokynů lékařů, protože Vaše odborné znalosti jsou u porodu nezbytné. Zároveň bychom byli velice rádi, kdybyste mohli respektovat několik našich přání, samozřejmě za předpokladu, že nebudou jejich splnění bránit závažné okolnosti:

Při porodu si přejeme zachování intimity v co nejvyšší míře – nejsme proti účasti sestry - žákyně u porodu, pokud bude chtít porodu přihlížet student medicíny, pak bychom prosili o takovou podobu jeho účasti, kdy nebude rodičkou pozorován.

Přejeme si, aby veškeré zákroky byly s rodičkou před provedením nejprve konzultovány.

Tlumicí prostředky prosím nenabízejte, dokud o ně rodička sama nepožádá.

Informujte prosím rodičku pravdivě a úplně o tom, jak porod postupuje.

Nechejte prosím rodičku zkoušet všechny porodní polohy dle její vůle.

Od 35. týdne každodenně masírujeme hráz speciálním olejem, k jejímu nastřížení proto prosím přistupujte pouze pokud se to ukáže jako nezbytně nutné pro průchod dítěte. Rodička je předem srozuměna s možností lehčích natržení hráze.

Po narození dítěte bychom si přáli, aby bylo dítě zabaleno do ručníku, který jsme s sebou přinesli a přiloženo matce na tělo. Přáli bychom si, aby bylo dítě změřeno a zváženo až následující den po porodu.

V Brně dne 4. 4. 2008

.....  
Petra Františková,  
bytem Cejl 43, Brno